Programme de Formation

COMCOLORS 3+1 Jours

COM COLORS : les couleurs de la personnalité.
Mais pourquoi donc la communication avec certaines personnes est-elle si compliquée ?
La typologie de personnalité que nous vous proposons permet à chacun de comprendre pourquoi certaines personnes nous énervent dès qu'elles ouvrent la bouche…
Nous vous proposons surtout d'augmenter votre seuil de tolérance par rapport à ceux qui sont tellement différents.
Ouvrir les bons canaux de communication, le repérer et se sortir du stress (ou sortir mon interlocuteur du stress) en quelques mots simples : voilà la promesse que vous fait cette formation qui ne laisse jamais indifférent et peut changer une vie. Osez la ComColors avec nous !

Organisation

Durée : 32 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Formateur :

Contenu pédagogique

Objectifs pédagogiques

Les outils de cette formation vous font découvrir comment …

- Prendre conscience des différences de perception
- Comprendre ses réactions sous stress
- Décoder les réactions sous stress de mes interlocuteurs
- Communiquer en phase avec mes interlocuteurs
- Identifier le potentiel de mes collaborateurs
- Prévenir les situations conflictuelles
- Identifier les sources de motivation de mes collaborateurs
- Être capable de fournir une information nourricière
- Connaître ses principaux canaux de communication
- Comprendre ses zones de confort et d'effort
- Comprendre ses mécanismes d'échec lié à son canal

Description

Contenu / Bénéfices

Jour 1 : les bases de mon profil et exercer mes oreilles…

- Ouverture de la réflexion, début du questionnement
- Présentation des conditions logistiques, amorce du modèle et preuves scientifiques
- Je découvre à quel point mes qualités principales et celles de mes collègues sont évidentes
- Présentation illustrée des 6 couleurs : aucune échelle de valeurs entre elles
- Comment exercer son oreille et repérer les différents types de canaux ??
- La couleur dominante et la secondaire : explication et découverte de la flexibilité du modèle
- **Qui suis-je** ? Quels sont mes canaux et mes filtres ?

Jour 2 : ouvrir les canaux de communication vers les autres

- Rappel des concepts vus et mise en confort
- Découverte de canaux appropriés de communication
- Utiliser les différents canaux : découvrir et muscler mes canaux moins présents
- Découverte des concepts de masques et de mythe dans la communication
- Comment combiner tous les canaux dans un même message ?
- Avec quelles lunettes est-ce que j'analyse le monde ?
- Qu'est ce qui me motive ?
- Et quel est mon environnement de travail privilégié
- Continuité de son Vade Mecum personnel pour fixer les concepts et s'engager au changement

Jour 3 : les scenarii d'échec sous stress et les moyens pour en sortir

- Rappel des concepts vus et leurs apports directs
- Les drivers ou « petites voix » comme amorce du comportement conditionnel
- Quels sont les impacts de comportement conflictuels sur mes échanges ?
- Comment réagir face à un interlocuteur en stress ?
- Visionnage des séquences individuelles de présentation en vidéo
- Qu'est ce qui fait capoter ou réussir une réunion ??
- Continuité de la rédaction de son Vade Mecum personnel.
- Personnaliser les outils vus et concrétiser leur mise en action dès maintenant

Jour 4 : ATELIER - Un pas plus loin…

- Feedback des outils utilisés et relance de la dynamique du groupe.
- Mémorisation et découverte de la différence des approches sur le terrain
- Réponse aux questions et analyse de quelques situations vécues
- Quels messages parentaux ont conditionnés ma vision du monde ?
- Réflexion sur les messages parentaux et les sentiments racket
- Les questions existentielles pour s'apaiser dans son canal…
- Comment m'approprier les outils dans la durée de manière concrète et prendre conscience de leur efficacité
- Évaluation
- Déceler la motivation des autres participants pour nourrir la mienne.

GOÛTER LE P.E.P.S. DE NOS INTERVENTIONS



PRAGMATIQUES
ENERGIQUES
PERTINENTES
SIMPLES

Modalités pédagogiques

Méthodologie / Activités

Jour 1

- Passation d'un profil individuel via internet quelques jours avant la formation
- Ex cathedra avec implication des participants

- Exercice « Mes qualités »
- Constitution d'un vivier pour l'analyse de fin de module (vidéo)
- Présentation inductive et illustrations des participants
- Mise en situation de débats contradictoires : grille d'écoute du « Comment » à remplir par les observateurs
- Présentation des articulations et réflexions en sous-groupes
- Découverte de son profil et échange sur les deltas (ou adéquations) entre son ressenti et le profil

Jour 2

- Utilisation de l'intelligence collective et du partage de groupe pour verbaliser et mémoriser les concepts appris.
- Débat et concrétisation
- Présentation illustrée
- Mise en situation et exercices croisés
- Brainstorming, débats et apport conceptuel avec le groupe.
- Exercices en duo pour s'entrainer à sortir de situations problématiques
- Mise en pratique et jeux de rôle; narration d'une histoire dans les 6 types et canaux
- Ex cathédra et débat
- Création et suite de mon plan d'action: « Que vais-je mettre en place dès aujourd'hui ? »

Jour 3

- Intelligence collective et échanges croisés
- Présentation illustrée et recherche d'exemples par le groupe
- Réflexion en sous-groupe et apport conceptuel
- Mises en situation avec utilisation par chacun des sources de motivation dans le bon canal
- Prise de conscience, analyse du groupe et affinage de la découverte de soi
- Serious game : une réunion difficile
- Réflexion et création d'un plan avec échanges croisés.

Jour 4

- Interview et intelligence collective
- Débat illustré et questionnement individuel orienté
- Ex cathedra illustré par des exemples du groupe et recherche collective de solution
- Présentation puis apport de cas par le groupe
- Jeu de rôle et questionnement collectif
- Échanges croisés, réflexion
- S'exercer au balayage : écrire un message dans les 6 canaux
- Expression dépersonnalisée et personnelle de son feedback à chaud

LES MÉTHODOLOGIES D'ALIAS

Nous voulons rendre l'apprenant actif et concerné



Moyens et supports pédagogiques

Nos formateurs tiennent à votre disposition une bonne trentaine de séquences, d'outils et de trucs & astuces qui seront choisis lors de chaque module en fonction des échanges et des attentes des participants

- Fiches ou "syllabus" de la formation
- Fiches exercices ou préparation jeux de rôle

Prérequis

Aucun prérequis

Profil du formateur

Découvrez votre formateur, Philippe Vanwersch