Programme de Formation

COHESION D'ÉQUIPE pour Managers avec LENCIONI - 2 Jours

Cette formation outille les managers avec des clés concrètes pour analyser la dynamique humaine de leur équipe. Inspirée du modèle de Patrick Lencioni, elle permet de comprendre, ajuster et renforcer la coopération pour une performance durable.

Organisation

Durée : 16 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Formateur :

Contenu pédagogique

Objectifs pédagogiques

Les outils de cette formation vous font découvrir comment ...

- Comprendre les mécanismes clés de la dynamique d'équipe et leurs impacts sur la coopération
- Identifier les leviers favorisant une collaboration efficace et durable
- Expérimenter des outils pratiques et des méthodes de facilitation transférables à leurs équipes
- Analyser leur posture managériale et ses effets sur les comportements collectifs
- Adapter leur mode de leadership aux besoins et à la maturité de leur équipe
- Renforcer des habitudes d'équipe saines au quotidien
- Structurer des temps d'échange favorisant confiance et engagement
- Construire un plan d'actions concret et personnalisé pour leur pratique managériale

Description

Contenu / Bénéfices

JOUR 1 : Qu'est-ce qui fait une bonne équipe ? Focus sur la confiance et les débats constructifs

- Libérer son esprit, se mettre en confort, avoir envie d'apprendre.
- Poser le cadre de la formation et créer un climat de sécurité via des rituels de check-in
- Identifier les composantes d'une équipe saine à partir du modèle de référence Lencioni
- Zoom sur la confiance :
  - Comprendre la notion de confiance et de sécurité psychologique
  - Analyser les situations génératrices d'insécurité dans une équipe
  - Évaluer le niveau de confiance au sein de sa propre équipe
  - Découvrir les leviers individuels, relationnels et collectifs de la confiance
  - Utiliser des outils concrets pour (re)construire la confiance au quotidien
- Zoom sur les débats constructifs : transformer les tensions en ressources
  - Comprendre le rôle du conflit dans la dynamique d'une équipe performante
  - Identifier les sources interpersonnelles et organisationnelles de conflit
  - Distinguer les différents types de conflits et leurs impacts
  - Développer une posture juste entre empathie et assertivité
  - S'approprier les principes de la communication non violente
  - Pratiquer des techniques d'écoute active et de reformulation
  - Expérimenter un processus structuré de résolution de conflit et de co-création de solutions

- Engagement de chacun sur min. 2 outils et/ou initiatives choisis afin de faire la différence dans ses pratiques au quotidien
- Concrétiser les apprentissages sur le terrain

JOUR 2 : Engagement, responsabilité et résultats communs

- Faire le point sur le plan d'action personnel : exprimer son retour d'expérience avec les succès et difficultés
  - Profiter des retours du groupe et des options pour optimiser encore son approche
  - Déceler la motivation, découvrir la différence des approches sur le terrain pour nourrir la mienne
- Comprendre le rôle de l'engagement dans la performance collective
- Identifier les leviers principaux qui favorisent l'engagement d'équipe
- Clarifier l'importance d'objectifs, de rôles et de règles partagés
- Aborder la notion de responsabilité individuelle et collective
- Sensibiliser à la culture du feedback et du défi positif
- Explorer les conditions nécessaires à l'atteinte de résultats communs
- Prendre du recul sur les pratiques actuelles de l'équipe
- Identifier des pistes d'amélioration réalistes et prioritaires
- Définir des premières actions simples à tester dans son équipe
- Finalisation du Plan de Développement personnel
- Engagement de chacun sur les prochaines initiatives de même que les objectifs d'évolution à moyen terme
- Concrétiser et pérenniser les apprentissages sur le terrain

GOÛTER LE P.E.P.S. DE NOS INTERVENTIONS



PRAGMATIQUES
ENERGIQUES
PERTINENTES
SIMPLES

Modalités pédagogiques

Méthodologie / Activités

JOUR 1 : Qu'est-ce qui fait une bonne équipe ? Focus sur la confiance et les débats constructifs

- Check-in émotionnel pour créer un climat de sécurité
- Explication du modèle de dynamique d'équipe : la pyramide de Lencioni
- Zoom sur la confiance :
  - Auto-diagnostic du climat de confiance au sein de son équipe
  - Réflexion individuelle guidée sur sa posture managériale (utilisation de la formule de la confiance comme outil de réflexion)
  - Co-construction d'une charte de confiance d'équipe
  - Partages d'expériences et apprentissages croisés entre participants
- Zoom sur les débats constructifs
  - Réflexion collective sur les représentations du conflit
  - Tests et positionnement individuel (empathie / assertivité – Thomas-Kilmann)
  - Exercices d'écoute active et de reformulation
  - Pratique guidée de la méthode DESC / mises en situation de carefrontation
  - Travail en sous-groupes sur des cas réels apportés par les participants

- Exploration des profils comportementaux et de leurs impacts en situation de stress
- Temps de recul individuel : identifier ses propres déclencheurs et leviers

<u>JOUR 2</u> : Engagement, responsabilité et résultats communs

- Retour collectif sur les apprentissages du jour 1
- Réflexion guidée sur l'engagement actuel de son équipe
- Exploration d'exemples concrets d'accords et de règles d'équipe
- Sensibilisation aux outils de responsabilisation (feedback, rétrospective)
- Jeu collaboratif autour des résultats communs
- Débriefing collectif sur les comportements observés
- Temps de réflexion individuelle : priorités managériales à court terme
- Partage en intelligence collective des meilleures pratiques
- Élaboration d'un plan d'actions simple et réaliste à tester dans son équipe

LES MÉTHODOLOGIES D'ALIAS

Nous voulons rendre l'apprenant actif et concerné



Moyens et supports pédagogiques

Nos formateurs tiennent à votre disposition une bonne trentaine de séquences, d'outils et de trucs & astuces qui seront choisis lors de chaque module en fonction des échanges et des attentes des participants

- Fiches ou "syllabus" de la formation
- Fiches exercices ou préparation jeux de rôle

Prérequis

Aucun prérequis

Profil du formateur

Découvrez notre formatrice, Ariane GILLIEAUX