



## COM COLORS : les couleurs de la personnalité 4 journées

Mais pourquoi donc la communication avec certaines personnes est-elle si compliquée ?

La typologie de personnalité que nous vous proposons permet à chacun de comprendre pourquoi certaines personnes nous énervent dès qu'elles ouvrent la bouche...

Nous vous proposons surtout d'augmenter votre seuil de tolérance par rapport à ceux qui sont tellement différents.

Ouvrir les bons canaux de communication, le repérer et se sortir du stress (ou sortir mon interlocuteur du stress) en quelques mots simples : voilà la promesse que vous fait cette formation qui ne laisse jamais indifférent et peut changer une vie. Osez la ComColors avec nous !

## LES OUTILS DE CETTE FORMATIONS VOUS FONT DÉCOUVRIR COMMENT...

Connaître ses  
principaux  
canaux de  
communication

Prendre  
conscience  
des  
différences de  
perception

Comprendre ses  
réactions sous  
stress

Comment gérer le  
stress de mon  
interlocuteur ?



Décoder les  
réactions sous  
stress de mes  
interlocuteurs

Communiquer en  
phase avec mes  
collaborateur

Identifier le  
potentiel de mes  
collaborateurs

Prévenir les  
situations  
conflictuelles

Identifier les  
sources de  
motivation de  
mes  
collaborateurs

Être capable de  
fournir une  
information  
nourricière

Découvrez la  
formation en vidéo



Compréhension  
de ses zones de  
confort et d'effort

Compréhension  
de ses  
mécanisme  
d'échec lié à son  
canal

# LA FORMATION JOUR PAR JOUR



## JOUR 1

### Com Colors : les bases de mon profil et exercer mes oreilles...



#### > Contenu / Bénéfices

Ouverture de la réflexion, début du questionnement

Présentation des conditions logistiques, amorce du modèle et preuves scientifiques

Je découvre à quel point mes **qualités principales** et celles de mes collègues sont évidentes

Présentation illustrée des **6 couleurs** : aucune échelle de valeurs entre elles

Comment exercer son oreille et **repérer les différents types** de canaux ??

La couleur dominante et la secondaire : explication et découverte de la flexibilité du modèle

**Qui suis-je ?** Quels sont mes canaux et mes filtres ?

#### > Méthodologie / Activités

Passation d'un profil individuel via internet quelques jours avant la formation

Ex cathedra avec implication des participants

- Exercice « Mes qualités »
- Constitution d'un vivier pour l'analyse de fin de module (vidéo)

Présentation inductive et illustrations des participants

Mise en situation de débats contradictoires : grille d'écoute du « Comment » à remplir par les observateurs

Présentation des articulations et réflexions en sous-groupes

Découverte de son profil et échange sur les deltas (ou adéquations) entre son ressenti et le profil

# LA FORMATION JOUR PAR JOUR



## JOUR 2

### Com Colors : ouvrir les canaux de communication vers les autres



> Contenu / Bénéfices	> Méthodologie / Activités
Rappel des concepts vus et mise en confort	<ul style="list-style-type: none"><li>• Utilisation de l'intelligence collective et du partage de groupe pour verbaliser et mémoriser les concepts appris.</li><li>• Débat et concrétisation</li></ul>
Découverte de <b>canaux appropriés</b> de communication	Présentation illustrée
Utiliser les différents canaux : découvrir et <b>muscler</b> mes canaux moins présents	Mise en situation et exercices croisés
Découverte des concepts de masques et de mythe dans la communication	<ul style="list-style-type: none"><li>• Brainstorming, débats et apport conceptuel avec le groupe.</li><li>• Exercices en duo pour s'entraîner à sortir de situations problématiques</li></ul>
Comment <b>combiner tous les canaux</b> dans un même message ?	Mise en pratique et jeux de rôle; narration d'une histoire dans les 6 types et canaux
Avec quelles lunettes est-ce que j'analyse le monde ? Qu'est ce que <b>me motive</b> ? Et quel est mon <b>environnement de travail</b> privilégié	Ex cathédra et débat
Continuité de son Vade Mecum personnel pour fixer les concepts et s'engager au changement	Création et suite de mon plan d'action: « Que vais-je mettre en place dès aujourd'hui ? »

# LA FORMATION JOUR PAR JOUR



## JOUR 3

### Com Colors : les scénarii d'échec sous stress et les moyens pour en sortir



#### > Contenu / Bénéfices

Rappel des concepts vus et leurs apports directs

Les drivers ou « petites voix » comme amorce du **comportement conditionnel**

Quels sont les impacts de **comportement conflictuels** sur mes échanges ?

Comment réagir face à un interlocuteur en **stress** ?

Visionnage des séquences individuelles de présentation en vidéo

Qu'est ce qui fait capoter ou **réussir une réunion** ??

Continuité de la rédaction de son **Vade Mecum** personnel. Personnaliser les outils vus et concrétiser leur mise en action dès maintenant

#### > Méthodologie / Activités

Intelligence collective et échanges croisés

Présentation illustrée et recherche d'exemples par le groupe

Réflexion en sous groupe et apport conceptuel

Mises en situation avec utilisation par chacun des sources de motivation dans le bon canal

Prise de conscience, analyse du groupe et affinage de la découverte de soi

Serious game : une réunion difficile

Réflexion et création d'un plan avec échanges croisés.

# LA FORMATION JOUR PAR JOUR



## JOUR 4 ATELIER - Un pas plus loin...



> Contenu / Bénéfices	> Méthodologie / Activités
Feedback des outils utilisés et relance de la dynamique du groupe. Mémorisation et découverte de la différence des approches sur le terrain	Interview et intelligence collective
Réponse aux questions et analyse de quelques <b>situations vécues</b>	Débat illustré et questionnement individuel orienté
Quels messages parentaux ont conditionnés ma vision du monde ? Réflexion sur les messages parentaux et les sentiments rackets	Ex cathedra illustré par des exemples du groupe et recherche collective de solution
Les questions existentielles pour <b>s'apaiser</b> dans son canal...	Présentation puis apport de cas par le groupe
Comment m'approprier les outils dans la durée de manière concrète et prendre conscience de leur efficacité	Jeu de rôle et questionnement collectif Échanges croisés, réflexion S'exercer au balayage : écrire un message dans les 6 canaux
Évaluation Détecter la motivation des autres participants pour nourrir la mienne.	Expression dépersonnalisée et personnelle de son feedback à chaud