



# PRESENTATION EFFICACE

## 2 journées

Découvrir les clés d'une présentation efficace pour captiver vos interlocuteurs et garantir votre impact durable

# LES OUTILS DE CETTE FORMATIONS VOUS FONT DÉCOUVRIR COMMENT...



# LA FORMATION JOUR PAR JOUR

LA VIDEO est un outil utilisé en permanence pour améliorer les pratiques



JOUR 1 : 8h



> Contenu / Bénéfices	> Méthodologie / Activités
Présentation; expression et analyse des principaux besoins des participants	Ma minute de gloire Présentation face au groupe Identification des premiers éléments à corriger
Se préparer à la prise de parole en public	Eléments de posture en silence
Se libérer des inhibitions psychologiques et des tensions physiques pour être présent.	Les peurs : croyances et réalités Identification et recherche de moyens de lutte
Travailler sa voix, ses gestes, son regard, sa respiration, les silences	La minute de gloire nouvelle version avec les éléments déjà vus ensemble
Parler avec ses émotions afin de développer son charisme	Exercice de story telling
Apprivoiser son trac : ne plus le subir, savoir l'utiliser	Ce qu'il ne faut surtout pas dire...
Structurer clairement son intervention	Le plan d'un exposé réussi
Identifier les caractéristiques et les attentes de son auditoire pour adapter son message	Cartographie de l'auditoire Création de l'intention et adaptation
Organiser et mettre ses idées sur papier	Exercice de mind-mapping

# LA FORMATION JOUR PAR JOUR

LA VIDEO est un outil utilisé en permanence pour améliorer les pratiques



JOUR 2 : 8h



> Contenu / Bénéfices	> Méthodologie / Activités
Adopter un comportement efficace dans les échanges	Exercices pratiques – identifier – choisir - répondre
Rester maître de ses émotions face à des interlocuteurs « difficiles »	Scénario de l'émotion qui me dépasse Outils pratiques
Faire face aux objections et répondre aux questions	Jeu de l'argumentation
Trouver l'attitude, le ton et les mots qui facilitent les échanges	Construction des mots qui sécurisent
Pratiquer l'art du questionnement et de la reformulation pour une communication constructive	Pratiquer l'écoute active et apprendre à reformuler
Renforcer ses qualités d'écoute et d'adaptation	Sentir les réactions de l'auditoire – jeu des interprétations et test
S'affirmer dans ses interventions	Auto-suggestion légitime
Asseoir sa présence	Se voir réussir pour réussir – apprendre le pouvoir de la visualisation
Canaliser et maîtriser les échanges	Jeux situationnels
Utiliser efficacement les outils de présentation	Eviter les pièges de ppt et créer un plan d'actions personnel